



Communiqué pour diffusion immédiate

Porte-parole : **Marc Hervieux**
Marraines : **Marie Eykel** et **Ève Christian**
Parrain : **Dr Gilles Julien**

Ateliers, prêts, partez!

Petits bonheurs propose une panoplie d'ateliers créatifs et d'expositions ludiques

Montréal, le 26 avril 2019 – Depuis 15 ans, le **Festival Petits bonheurs** poursuit sa mission culturelle en proposant des ateliers hétéroclites où se mêlent cirque, chant, danse, arts visuels et théâtre. Du **3 au 12 mai**, le festival innovera une fois de plus avec **30 ateliers** de sensibilisation aux arts et **trois expositions** temporaires. Ces activités se dérouleront aux quatre coins de l'arrondissement de Mercier-Hochelaga-Maisonneuve.

LES ATELIERS

Créés et développés par des artistes professionnels, ces ateliers permettront aux enfants de 0 à 6 ans d'exprimer leur monde imaginaire.

Et justement, l'imaginaire est au cœur du spectacle **Remous remis** de la compagnie fil rouge **La marche du crabe** et de l'atelier qui le précédera. Lors de l'atelier, les participants incarneront différents personnages humains et animaux inspirés du spectacle. Une occasion de développer un vocabulaire créatif ainsi qu'un sentiment de confiance et des liens avec les autres.

Lundi 6 mai à 9 h 15, 10 h 30 et 13 h 30 – CHSLD Providence Notre-Dame de Lourdes

Le Carrousel, compagnie de théâtre invite les enfants de 3 à 5 ans à une rencontre avec des comédiennes afin d'explorer les notions abordées durant le spectacle *Une lune entre deux maisons*. Les petits seront appelés à traduire en dessins les thèmes de l'amitié, du partage et des peurs dans cet atelier intitulé ***Autour d'Une lune entre deux maisons***.

Vendredi 3 mai à 9 h, 10 h 30 et 13 h – Offert en milieu scolaire

Pour le **Théâtre Ondulé**, il n'y a pas d'âge pour grimacer. **Découverte du jeu clownesque** fait découvrir aux tout-petits de 18 mois à 2 ans et de 4 à 6 ans leur propre potentiel d'humour physique et celui de leurs parents. Absurdités et rires seront à l'honneur dans cet atelier qui permet aux enfants de s'ouvrir émotionnellement.

Samedi 4 mai à 10 h 30 et 14 h – CHSLD Providence Notre-Dame de Lourdes

Avec ***À la découverte du cerf-volant***, plongez au cœur d'une activité exaltante qui dépasse la simple maîtrise d'un objet volant. Décliné en deux parties, cet atelier permettra aux enfants de 4 à 6 ans de concevoir leur propre cerf-volant. Accompagnés par les artistes de la **Fondation Kala Bharati et Delphine Arnaud**, les enfants auront ensuite le plaisir de faire voler leur cerf-volant en recréant des mouvements de danse indienne. Une expérience unique!

Dimanche 5 mai à 10 h et 13 h 30 – CLAC de Guybourg

Qui a dit que la routine devait être routinière? Et si la musique accompagnait chacune des étapes de la journée? Avec [Les routines en musique](#), **Le Jardin Musical** fait le pari d'un atelier créatif et amusant. Chantant et jouant d'un instrument, les tout-petits de 18 mois à 4 ans expérimenteront diverses étapes d'une journée bien remplie : dodo, bain, repas et habillage.

Dimanche 5 mai à 9 h 30 et 11 h – Escale Famille le Triolet | Dimanche 12 mai à 9 h 30 et 10 h 30 – CHSLD Providence Notre-Dame de Lourdes

Si on se racontait des chansons anciennes, un titre évocateur et à l'image de cet univers ludique où flûtes et autoharpe, une bien drôle de guitare, animeront les récits d'histoires chantées. Un rendez-vous à ne pas manquer en compagnie de **Véronique Brisebois**, qui invite les tout-petits à chanter, à mimer et à danser.

Mardi 7 mai à 9 h, 10 h 30 et 13 h 15 – Pavillon d'éducation communautaire HM

LES EXPOSITIONS

Tout au long du Festival Petits bonheurs, les enfants pourront explorer avec leurs cinq sens trois expositions présentées à la maison de la culture Maisonneuve, mais aussi dans deux commerces du quartier : Les P'tites Poires et Argiles Café et Atelier. Pour connaître l'horaire des expositions, rendez-vous sur le site Web du festival.

Du 3 mai au 2 juin, à la maison de la culture Maisonneuve, **Samsara Théâtre** proposera une expérience immersive où l'enfant sera appelé à mesurer toutes les possibilités offertes par l'exposition intérieure [Je suis chantier](#). Cette création unique témoigne du processus de recherche de la compagnie, des étapes de création à l'aboutissement de son spectacle *Je suis chantier*.

Laissez votre enfant explorer, grimper, sauter et toucher les différentes stations de l'exposition **La nature en ville**, une création de **Daniel Bennet en collaboration avec La marche du crabe**. Un véritable parcours extérieur de modules sensoriels qui saura émerveiller les petits et les grands. Cette exposition extérieure sera présentée à la maison de la culture Maisonneuve, du 3 au 12 mai.

Suivez Petits bonheurs sur [Facebook](#), [Twitter](#) et [Instagram](#).

Visitez sans tarder le site Web [petitsbonheurs.ca](#) pour connaître tous les détails de la programmation et réserver vos billets. À noter que le nombre de places est limité.